

離乳食献立

2017年11月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
01(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 豆腐ミートローフ さつまいものサラダ グレープフルーツ 白菜とベーコンのスープ	パン粥 豆腐ミートローフ 白菜のスープ グレープフルーツ	
	午後おやつ	牛乳 おかかおにぎり	芋粥	
02(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	赤飯 鶏のから揚げ すまし汁(大根・しめじ) 青菜のお浸し ヤクルト	お粥 鶏と野菜の煮付け すまし汁(大根・ほうれんそう)	
	午後おやつ	牛乳 ふかし芋	さつまいもの甘煮 ヨーグルト	
04(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	カレーライス マカロニスープ	ハヤシライス風 マカロニスープ	
	午後おやつ	ヨーグルト 水族館クッキー	ヨーグルト ハイハイ	
06(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 切干大根の卵焼き 納豆和え 味噌汁(じゃが芋・浅葱)	納豆粥 トリヒキと野菜の煮付け 味噌汁(じゃが芋・浅葱)	
	午後おやつ	牛乳 干しぶどう蒸しパン	煮ソーメン	
07(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ご飯 豆腐チャンプルー マヨネーズ和え みそ汁(白菜・油揚げ)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁(白菜・胡瓜)	
	午後おやつ	ヨーグルト マリービスケット	野菜とスパゲティ煮込み	
08(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	コーンラーメン マゼドアンサラダ バナナ	煮込みうどん 煮物 バナナ	
	午後おやつ	麦茶 ビビンバおにぎり	リゾット風	
09(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ハヤシライス コールスローサラダ きのこスープ	ハヤシライス風 キャベツの柔らか煮 オニオンスープ	
	午後おやつ	牛乳 麩のラスク ブルーベリー	麩と野菜の煮物	
10(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	菜飯 鮭のちゃんちゃん焼き もやしの和え物 すまし汁(麩・ワカメ)	お粥 鮭の味噌煮 すまし汁(麩・ワカメ)	
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンド	キャロットパン粥	
11(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	鶏丼 じゃがいものそぼろ煮 野菜ジュース	鶏丼風 じゃがいものそぼろ煮	
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	野菜家族	
13(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 鱈のおろし煮 キャベツのゆかり和え 五目みそ汁	お粥 鱈のおろし煮 五目みそ汁	
	午後おやつ	牛乳 手作りオレンジゼリー 星食べよ	マッシュポテト	
14(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ひじきの御飯 筑前煮 みそ汁(切干・なめこ) 白和え	ひじき粥 筑前煮 みそ汁(切干・豆腐)	
	午後おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 ほうれん草のパン粥	
15(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン ボークチャップ コーンスープ グリーンサラダ	パン粥 豚と野菜のケチャップ煮 清汁	
	午後おやつ	麦茶 さつまいもごはんおにぎり	さつまいも粥	
16(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 豆腐と野菜の炒め煮 洋風和え すまし汁(しめじ・葱・卵)	お粥 豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁(葱・キャベツ)	
	午後おやつ	牛乳 ほうれん草チーズ蒸しパン	人参甘煮 野菜家族	

離乳食献立

2017年11月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
17(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	豚丼 大根サラダ すまし汁(はんぺん・水菜・えのき) りんご	豚丼風 大根の煮物 りんごすりおろし すまし汁(にんじん・きゅうり)	
	午後おやつ	麦茶 豆乳きな粉もち おしやぶり昆布	じゃが芋のきな粉煮	
18(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ホットドッグ ころころスープ ヨーグルト	ばん粥 ころころスープ ヨーグルト	
	午後おやつ	牛乳 クラッカーサンド	赤ちゃんせんべい	
20(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 さわらの南蛮漬け みそ汁(キャベツ・生揚げ) ブロッコリーとじゃが芋のソテー	お粥 さわらの野菜あんかけ 味噌汁(キャベツ・人参・生揚げ中身)	
	午後おやつ	牛乳 アメリカンドック	マッシュポテト	
21(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	キーマカレー フレンチサラダ バナナ 白菜とベーコンのスープ	カレーライス風 野菜の軟らか煮 白菜のスープ	
	午後おやつ	麦茶 たまごプリン 代替:ゼリー ビスケット	バナナ ハイハイン	
22(水)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	昆布ご飯 高野豆腐の卵とじ はくさいの磯和え すまし汁(コーン・ホウレンソウ)	お粥 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁(もやし・ホウレンソウ)	
	午後おやつ	牛乳 中華風蒸しカステラ 代替:蒸しパン	野菜とスパゲティ煮込み	
24(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ロールパン チキンのオーロラソース焼き ツナサラダ 水菜のスープ	パン粥 チキンと野菜のケチャップ煮 オニオンスープ	
	午後おやつ	麦茶 菜飯おにぎり	雑炊	
25(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	わかめうどん ポテトサラダ 野菜ジュース	わかめうどん 煮物	
	午後おやつ	牛乳 ゼリー せんべい	せんべい	
27(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 かじきの梅マヨネーズ焼き 青菜ごま和え 豚汁	お粥 かじきの野菜あんかけ 豚汁	
	午後おやつ	牛乳 アップルケーキ 代替:蒸しパン	りんごの甘煮	
28(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ゆかりご飯 豆腐チキンナゲット ベーコンと野菜のソテー わかめと油揚げのみそ汁(あげ・白菜)	お粥 豆腐と野菜の煮付け わかめと白菜のみそ汁(わかめ・白菜)	
	午後おやつ	蒸し野菜 せんべい 牛乳	スティック野菜煮 せんべい 牛乳	
29(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 野菜ハンバーグ かぼちゃのサラダ ポトフ	パン粥 ラタトゥイユ風 ポトフ	
	午後おやつ	麦茶 汁ビーフン	汁ビーフン	
30(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	チャーハン チンジャオロースー 柿 春雨スープ	お粥 豚と野菜のくず煮 春雨スープ	
	午後おやつ	牛乳 きな粉ボーロ	じゃが芋きな粉	