

# 離乳食

2018年03月

あじさい保育園

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
01(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 擬製豆腐 納豆和え(ホウレンソウ・エノキ) すまし汁(ワカメ・玉葱)		
	午後おやつ	ミルミルス スティックパイ		
02(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	散らし寿司 鶏の照り焼き 菜の花のお浸し すまし汁(麩・シメジ) ヤクルト		
	午後おやつ	麦茶 豆乳もち ひなあられ		
03(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	わかめうどん 南瓜のそぼろ煮 ジョア		
	午後おやつ	牛乳 いちごジャムパン		
05(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ハヤシライス ブロッコリーとトマトのサラダ 白菜のスープ		
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) キャロット蒸しパン		
06(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ご飯 さわらの西京焼き 切干大根の炒り煮 すまし汁(小松菜・豆腐・エノキ)		
	午後おやつ	麦茶 たまごプリン マリービスケット		
07(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き リンゴのサラダ かき玉スープ		
	午後おやつ	麦茶 かやくおにぎり		
08(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	昆布ご飯 コロケ グリーンサラダ グレープフルーツ みそ汁(なめこ・小松菜)		
	午後おやつ	ミルミルス 麩のラスク おしやぶり昆布		
09(金)	昼食	お弁当		
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルト 野菜家族		
10(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ホットドッグ ジャーマンポテト 野菜ジュース		
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット		
12(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 千草焼き きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁(キャベツ・ゴボウ・人参)		
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) フレンチトースト		
13(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	豚のスタミナ丼 和風サラダ オレンジ ワントンスープ		
	午後おやつ	牛乳 蒸し芋		
14(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ゆかりご飯 炒り豆腐 かぼちやのサラダ みそ汁(切干・浅葱・シメジ)		
	午後おやつ	麦茶 キャベツ焼き		

# 離乳食

あじさい保育園

2018年03月

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
15(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	きなごぼん 魚のあずま煮 小松菜とハムの和え物 のっぺい汁		
	午後おやつ	ミルミルS カップケーキ		
16(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	野菜ロールパン 鶏の唐揚げ マカロニサラダ アンパンマンポテト トマトスープ		
	午後おやつ	麦茶 わかめおにぎり		
19(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 豆腐のつくね焼き キャベツと塩昆布の和え物 みそ汁(ホウレンソウ・あげ・玉葱)		
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) レモンクッキー		
20(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	しょうゆラーメン 洋風肉じゃが グレープフルーツ ヤクルト		
	午後おやつ	麦茶 そばろ昆布おにぎり		
22(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	カレーライス コールスローサラダ きのこスープ		
	午後おやつ	ミルミルS ルヴァンパーティ		
23(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	菜飯 高野豆腐の卵とじ 人参しりしり みそ汁(大根・小松菜)		
	午後おやつ	牛乳 あんロールパン		
24(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	鶏丼 ポトフ 野菜ジュース		
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルト 野菜家族		
26(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 筑前煮 ほうれん草の洋風ごま和え すまし汁(麩・青梗菜)		
	午後おやつ	麦茶 手作りチーズケーキ		
27(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	わかめご飯 親子焼き きんぴらごぼう みそ汁(浅葱・なめこ・豆腐)		
	午後おやつ	牛乳 揚げばん		
28(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 鮭のタルタルソース焼 ひじきマリネ バナナ カブのスープ		
	午後おやつ	麦茶 ナポリタン(おやつ)		
29(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 豆腐の中華風 甘酢和え みそ汁(カボチャ・玉葱)		
	午後おやつ	ミルミルS りんごゼリー ビスケット		
30(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	コーンごぼん 鶏肉のオニオンソース焼き 春雨サラダ わかめと白菜のスープ		
	午後おやつ	牛乳 野菜スティック 野菜家族		