

離乳食献立

2018年10月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
01(月)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 鶏の柔らか煮 みそ汁(さつまいも・わかめ) ほうれん草とコーンマヨ和え グレープフルーツ	お粥 鶏と野菜の柔らか煮 グレープフルーツ みそ汁(さつまいも・わかめ)	お粥 ツナと野菜の柔らか煮 みそ汁(さつまいも・わかめ)
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) 代替:豆乳 ハムマヨトースト	パン粥 さつまいも甘煮	パン粥 さつまいも甘煮
02(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト 代替:豆乳		
	昼食	きのこピラフ コロケ 春雨スープ グリーンサラダ りんごジュース	雑炊 豆腐と野菜のくず煮 春雨スープ	雑炊 豆腐と野菜のくず煮 春雨スープ
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 手作りオレンジゼリー 星食べよ	煮ソーメン	煮ソーメン
03(水)	午前おやつ	ヤクルト 代替:豆乳		
	昼食	栗ご飯 魚のもみじ焼き けんちん汁(鶏肉) 切り干し大根の煮付け	お粥 魚の野菜あんかけ けんちん汁(鶏肉)	お粥 魚の野菜あんかけ けんちん汁
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 アップルケーキ 代替:蒸しパン	りんごの甘煮 赤ちゃんせんべい	りんごの甘煮 赤ちゃんせんべい
04(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ロールパン ツナサラダ カラフルオムレツ はくさいの豆乳スープ	パン粥 野菜のそぼろ煮 豆乳スープ	パン粥 野菜の煮柔らか煮 豆乳スープ
	午後おやつ	麦茶 わかめおにぎり	キャロット粥	キャロット粥
05(金)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 野菜たっぷり麻婆 ナムル ワンタンスープ	お粥 野菜たっぷり麻婆 スープ	お粥 豆腐のくず煮
	午後おやつ	牛乳 おからマフィン	バナナ 赤ちゃんせんべい	バナナ 赤ちゃんせんべい
06(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	昼食	あんかけうどん じゃがいもとベーコンのソテー オレンジジュース	あんかけうどん じゃがいもの煮物	あんかけうどん じゃがいもの煮物
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) 代替:豆乳 野菜蒸しパン	フルーツジュレ	フルーツジュレ
09(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト 代替:豆乳		
	昼食	味噌ラーメン 代替:うどん ポテトとさつまいもサラダ オレンジ ヤクルト 代替:気になる野菜	味噌うどん ポテトとさつまいもの煮物	味噌うどん ポテトとさつまいもの煮物
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 きな粉トースト	きな粉のパン粥	きな粉のパン粥
10(水)	午前おやつ	ヤクルト 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 魚の揚げ焼き 小松菜和え みそ汁(白菜・麩)	お粥 魚と野菜煮 みそ汁(白菜・麩)	お粥 魚と野菜煮 みそ汁(白菜・麩)
	午後おやつ	麦茶 フルーツポンチ	バナナ	バナナ
11(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ハヤシライス ツナサラダ 切干大根のスープ	お粥のツナあんかけ 切干大根のスープ	お粥のツナあんかけ 切干大根のスープ
	午後おやつ	麦茶 せんべい プリン 代替:ゼリー	マカロニと野菜煮	マカロニと野菜煮
12(金)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	昆布ご飯 即席漬け 豆腐のまさご揚げ みそ汁(油揚げ・青梗菜)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁(人参・青梗菜)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁(人参・青梗菜)
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 レモンクッキー 代替:源氏パイ	さつまいも甘煮	さつまいも甘煮
13(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	昼食	豚丼 具だくさん味噌汁 ゼリー	豚丼風 具だくさん味噌汁	お粥の野菜あんかけ 具だくさん味噌汁
	午後おやつ	麦茶 せんべい ヨーグルト 代替:クッキー	ヨーグルト ハイハイ野菜	ヨーグルト ハイハイ野菜
15(月)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 ひじき卵焼き 納豆和え みそ汁(冬瓜・豚肉)	納豆粥 ひじきと野菜煮 みそ汁(冬瓜・豚肉)	納豆粥 野菜煮 みそ汁
	午後おやつ	ミルミルス 代替:豆乳 蒸し野菜(かぼちゃとインゲン) せんべい	南瓜といんげんの野菜煮	南瓜といんげんの野菜煮
16(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 鮭の味噌煮 みかん 千草和え すまし汁(シメジ・人参・豆腐)	ご飯 鮭の味噌煮 みかん果汁 すまし汁(ほうれん草・豆腐)	ご飯 鮭の味噌煮 みかん果汁 すまし汁(ほうれん草・豆腐)
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 スティックパイ 代替:源氏パイ おしゃぶり昆布	フルーツジュレ お野菜ボール	フルーツジュレ お野菜ボール
17(水)	午前おやつ	ヤクルト 代替:豆乳		
	昼食	野菜ロールパン 鶏肉のオニオンソース焼き スパサラダ ミネストローネ	野菜ロールパン粥 鶏肉とパスタのケチャップ煮 清汁	野菜ロールパン粥 ツナとパスタの煮物 清汁
	午後おやつ	麦茶 ゆかりおにぎり	きゃべつ粥	きゃべつ粥

離乳食献立

2018年10月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
18(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	鮭わかめご飯 筑前煮 みそ汁(じゃが芋・青菜・舞茸)	バナナ お粥 煮物 みそ汁(麩・青菜)	バナナ お粥 煮物 みそ汁(麩・青菜)
	午後おやつ	麦茶 苺ヨーグルト 代替:ゼリー	ビスケット ベビーダノン ハイハイ野菜	ビスケット ベビーダノン ハイハイ野菜
19(金)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ ごま和え すまし汁(カブ・しめじ)	お粥 豆腐の肉団子煮 すまし汁(カブ・人参)	お粥 豆腐と野菜煮 すまし汁(カブ・人参)
	午後おやつ	ミルミルス 代替:豆乳 アメリカンドック	ほうれん草入りマッシュポテト	ほうれん草入りマッシュポテト
20(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	昼食	スパゲティナポリタン さつまいもとひじきのサラダ ジョア 代替:気になる野菜	煮込みスパゲティ さつまいもの煮物	煮込みスパゲティ さつまいもの煮物
	午後おやつ	ヤクルト ゼリー せんべい	代替:豆乳 フルーツジュレ	代替:豆乳 フルーツジュレ
22(月)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き みそ汁(ナメ・浅葱・豆腐) はくさいのきざみのりサラダ 除去:ちくわ	お粥 すき焼き風煮 みそ汁(浅葱・豆腐)	お粥 すき焼き風煮 みそ汁(浅葱・豆腐)
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) 代替:豆乳 ココア蒸しパン	バナナ 赤ちゃんせんべい	バナナ 赤ちゃんせんべい
23(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト 代替:豆乳		
	昼食	かやくご飯 ブリの照焼き 清汁(えのき・鶏・水菜) 春雨ときゅうりの酢の物 除去:錦糸卵	オレンジ 雑炊 煮魚 清汁(胡瓜・鶏) オレンジ	雑炊 煮魚 清汁(胡瓜・鶏) オレンジ果汁
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 スイートポテト 除去:牛乳・バター	さつまいもの豆乳煮	さつまいもの豆乳煮
24(水)	午前おやつ	ヤクルト 代替:豆乳		
	昼食	スタミナ丼 豆腐サラダ みそ汁(大根・麩)	柿 お粥のあんかけ みそ汁(大根・麩) オレンジ	柿 お粥のあんかけ みそ汁(大根・麩) オレンジ果汁
	午後おやつ	麦茶 豆乳もち	きな粉のパン粥	きな粉のパン粥
25(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	わかめご飯 白菜とハムの和え物 千草焼き みそ汁(ナス・油揚げ・エノキ)	お粥 煮びたし みそ汁	お粥 煮びたし みそ汁
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 クラッカーサンド	煮ソーメン	煮ソーメン
26(金)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ロールパン ポークビーンズ カブのスープ きのこサラダ	パン粥 野菜のころころ煮 カブのスープ	パン粥 野菜のころころ煮 カブのスープ
	午後おやつ	麦茶 ツナのと風スパゲティ	ツナのと風スパゲティ	ツナのと風スパゲティ
27(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	昼食	カレーライス マカロニスープ みかんジュース	ハヤシライス風 マカロニスープ	ハヤシライス風 マカロニスープ
	午後おやつ	ミルミルス 代替:豆乳 野菜蒸しパン	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい
29(月)	午前おやつ	牛乳 代替:豆乳		
	昼食	ご飯 厚揚げの含め煮 味噌汁(長芋・ナメ・ほうれん草) 胡瓜のマヨネーズ和え	お粥 豆腐の含め煮 味噌汁(長芋・ほうれん草)	お粥 豆腐の含め煮 味噌汁(長芋・ほうれん草)
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルト 代替:ゼリー	ビスケット ヨーグルト お野菜ボール	ビスケット ヨーグルト お野菜ボール
30(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト 代替:豆乳		
	昼食	野菜ロールパン みかんジュース パンプキンシチュー ブロッコリーとトマトのサラダ	パン粥 パンプキンシチュー 野菜の柔らか煮	パン粥 パンプキンシチュー 野菜の柔らか煮
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) 代替:豆乳 ハロウィンクッキー	フルーツジュレ 人参甘煮	フルーツジュレ 人参甘煮
31(水)	午前おやつ	ヤクルト 代替:豆乳		
	昼食	菜飯 魚の甘酢あんかけ りんご すまし汁(鶏肉・大根・ワカメ)	お粥 魚の野菜あんかけ すまし汁(鶏肉・大根・ワカメ)	お粥 魚の野菜あんかけ すまし汁(鶏肉・大根・ワカメ)
	午後おやつ	牛乳 代替:豆乳 あんロールパン 除去:バター	パン粥 りんごすりおろし	パン粥 りんごすりおろし

※3~5歳児には給食に牛乳がつかます(代替は豆乳です)
 ※おやつと土曜日に使用するパンはパスコの超熟を使用します
 ※カレールーはアレルギー27品目不使用の物を使用します
 ※食材の関係で献立が変更になることがあります
 ※昼の食パンは超熟ロールを使用しています
 ※魚・青魚アレルギー弁当持参になります
 ※卵アレルギー弁当持参になります
 ※乳・乳製品アレルギー弁当持参になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー弁当持参になります

※魚・青魚アレルギー除去食になります
 ※卵アレルギー除去食になります
 ※乳・乳製品アレルギー除去食になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー除去食になります

保護者確認欄