

離乳食献立

2018年01月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
04(木)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)	野菜ジュース(ヤクルト)	
	昼食	お弁当 麦茶	お弁当 麦茶	
	午後おやつ	麦茶 せんべい ブドーゼリー	麦茶 せんべい ブドーゼリー	
05(金)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ハヤシライス ひじきサラダ ポテトスープ	ハヤシライス風 ひじき煮付け ポテトスープ	
	午後おやつ	麦茶 七草おにぎり	麦茶 七草粥	
09(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	にんじん御飯 鶏の香草パン粉焼き 温野菜オーロラソース きのこスープ ヤクルト	にんじん粥 鶏と野菜のケチャップ煮 オニオンスープ	
	午後おやつ	牛乳 手作り肉まん	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい	
10(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	わかめご飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとコーンの中華和え すまし汁(麩・ほうれん草)	お粥 高野豆腐と野菜煮 すまし汁(麩・ほうれん草)	
	午後おやつ	牛乳 ジャムロール	人参のパン粥 せんべい	
11(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	しょうゆラーメン 代替:茹でうどん ポテトサラダ みかん ミルミルス	煮込みうどん じゃが芋の煮付け みかん	
	午後おやつ	麦茶 お汁粉	ヨーグルト マッシュポテト	
12(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ご飯 かじきの揚げ焼き もやしのゆかり和え 味噌汁(豆腐・コホウ・浅葱)	お粥 かじきの野菜あんかけ 味噌汁(豆腐・浅葱)	
	午後おやつ	牛乳 手作りクッキー	野菜とマカロニ煮込み	
13(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ホットドッグ ポトフ 野菜ジュース	パン粥 ポトフ	
	午後おやつ	牛乳 ゼリー クッキー	赤ちゃんせんべい	
15(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 筑前煮 ごまマヨネーズ和え みそ汁(みずな・なめこ) 牛乳	お粥 筑前煮 みそ汁(ほうれんそう・白菜)	
	午後おやつ	牛乳 ほうれんそうチーズ蒸しパン	人参甘煮	
16(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	菜飯 かに玉のケチャップかけ 三色ナムル 中華スープ	お粥 煮付け スープ	
	午後おやつ	牛乳 手作りりんごゼリー	煮ソーメン	
17(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン メンチかつ れんこんサラダ グレープフルーツ しめじと小松菜のスープ	パン粥 ケチャップ煮 グレープフルーツ 小松菜のスープ	
	午後おやつ	麦茶 ゆかりおにぎり	キャベツ粥	
18(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 鱈のおろし煮 小松菜とコーンの和え物 味噌汁(豆腐・浅葱)	お粥 鱈のおろし煮 味噌汁(豆腐・小松菜)	
	午後おやつ	ミルミルス バナナ マリービスケット	バナナ ヨーグルト	
19(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	昆布ご飯 松風焼き はくさいと竹輪の和え物 除去:ちくわ すまし汁(青梗菜・エノキ)	お粥 野菜のそぼろ煮 すまし汁(青梗菜・もやし)	
	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト 代替:蒸しパン	パン粥 人参甘煮	

離乳食献立

あじさい保育園(アレルギー)

2018年01月

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
20(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	豚丼 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	豚丼風 具だくさん味噌汁	
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンド	ヨーグルト	
22(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ(卵・かぶ・しめじ)	お粥 麻婆豆腐 スープ(かぶ・胡瓜)	
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) アップルパイ	りんごの甘煮 野菜家族	
23(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	五目ご飯 焼き魚 ほうれん草とハムのごま和え けんちん汁(鶏肉)	雑炊 魚の野菜あんかけ けんちん汁(鶏肉)	
	午後おやつ	牛乳 ピザトースト	煮物	
24(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン ミートビーンズ ツナサラダ はくさいのスープ みかん	パン粥 ミートビーンズ はくさいのスープ みかん果汁	
	午後おやつ	牛乳 焼きうどん	煮込みうどん	
25(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	チキンカレー ブロッコリーサラダ わかめスープ	ハヤシライス風 ブロッコリー煮付け わかめスープ	
	午後おやつ	ミルクS マカロニきなこ	マカロニきなこ煮 ヨーグルト	
26(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ご飯 中華風オムレツ 納豆和え(小松菜) すまし汁(小松菜・麩)	納豆粥 野菜のそぼろ煮 すまし汁(小松菜・麩)	
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃの水ようかん	かぼちゃと人参の煮物	
27(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	和風スパゲティ 野菜ポトフ ジョア	和風スパゲティ 野菜ポトフ	
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい	
29(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 春雨の洋風和え すまし汁(エキ・ホウレンソウ)	お粥 すき焼き風煮 すまし汁(人参・ホウレンソウ)	
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) レーズンケーキ(おから) 代替:蒸しパン	春雨と野菜煮	
30(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ご飯 カレイフライ ごまじゃこ和え みそ汁(切干・ナメコ) バナナ	お粥 カレイのケチャップ煮 みそ汁(切干・きゅうり) バナナ	
	午後おやつ	牛乳 野菜スティック せんべい	野菜煮 せんべい	
31(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 鶏肉のカレー焼き チーズ入りサラダ ミネストローネ	パン粥 鶏肉と野菜のくず煮 ミネストローネ	
	午後おやつ	麦茶 わかめおにぎり	雑炊	

※3~5歳児には午前中のおやつはつきません
 ※3~5歳児には給食に牛乳がつかます(代替は豆乳です)
 ※昼の食パンは超熟ロールを使用しています
 ※おやつと土曜日に使用するパンはバスコの超熟を使用します
 ※カレーはアレルギー27品目不使用の物を使用します
 ※食材の関係で献立が変更になることがあります

※魚・青魚アレルギー-弁当持参になります
 ※卵アレルギー-弁当持参になります
 ※乳・乳製品アレルギー-弁当持参になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー-弁当持参になります
 ※魚・青魚アレルギー-除去食になります
 ※卵アレルギー-除去食になります
 ※乳・乳製品アレルギー-除去食になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー-除去食になります

保護者確認欄

