

# 献立表

2019年02月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
01(金)	午前おやつ	牛乳		
	屋食	牛乳 恵方巻き 大豆のハンバーグ 即席漬け すまし汁(花麩・ほうれん草)	人參粥 大豆とひき肉煮込み すまし汁(花麩・ほうれん草)	人參粥 大豆とひき肉煮込み すまし汁(花麩・ほうれん草)
	午後おやつ	牛乳 青鬼のきなこポーロ 代替:かぼちゃポーロ はいはいん いちご	煮込みスパゲティ	即席漬け
02(土)	午後おやつ	ヤクルト ビスケット	お野菜ボール	お野菜ボール
04(月)	午前おやつ	牛乳		
	屋食	昆布ご飯 柳川風卵とじ りんご みそ汁(大根・わかめ)	お粥 柳川風卵とじ みそ汁(大根・わかめ)	お粥 柳川風卵とじ みそ汁(大根・わかめ)
	午後おやつ	牛乳 マドレーヌ(甘納豆入り) 代替:蒸しパン	すりおろしりんご 赤ちゃんせんべい	すりおろしりんご 赤ちゃんせんべい
05(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	屋食	野菜ロールパン 魚のポテトクリーム焼き キャロットサラダ 豆腐スープ	パン粥 白身魚の味噌煮 豆腐スープ	パン粥 白身魚の味噌煮 豆腐スープ
	午後おやつ	ヤクルト きつねおにぎり	雑炊	雑炊
06(水)	午前おやつ	ヤクルト		
	屋食	野菜たっぷりビビンバ丼 除去:錦糸卵 変わり焼売 グレープフルーツ 中華スープ	雑炊 野菜のそぼろ煮 春雨スープ	雑炊 野菜の柔らか煮 春雨スープ
	午後おやつ	牛乳 クラッカーサンド	煮ソーメン	煮ソーメン
07(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	屋食	ハヤシライス ひじきサラダ 白菜のスープ	ハヤシライス風 ひじきと野菜煮 ころころスープ	お粥の野菜あんかけ 野菜煮 ころころスープ
	午後おやつ	ミルミルS 蒸し野菜 せんべい	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮
08(金)	午前おやつ	牛乳		
	屋食	ご飯 魚の立田揚げ 長いもの味噌汁 キャベツときのこの和え物 除去:ちくわ	お粥 魚と野菜煮 長いものみそ汁	お粥 魚と野菜煮 長いものみそ汁
	午後おやつ	ヤクルト 汁ピーフン	汁ピーフン	汁ピーフン
09(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	屋食	しょうゆラーメン 代替:うどん じゃがいもとツナの煮つけ オレンジジュース	煮込みうどん じゃがいもとツナの煮つけ	煮込みうどん じゃがいもとツナの煮つけ
	午後おやつ	ヤクルト いちごロール	お野菜ボール	お野菜ボール
12(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	屋食	ご飯 生揚げと豚肉の味噌炒め 白菜の塩昆布の和え すまし汁(かぶ・鶏肉)	お粥 豆腐と豚肉の味噌煮 すまし汁(かぶ・鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁(かぶ)
	午後おやつ	牛乳 おからのクッキー	さつまいも甘煮	さつまいも甘煮
13(水)	午前おやつ	ヤクルト		
	屋食	あんかけ焼そば マセドアンサラダ みかん わかめスープ	あんかけうどん じゃが芋の煮つけ わかめスープ	あんかけうどん じゃが芋の煮つけ わかめスープ
	午後おやつ	麦茶 そぼろおにぎり	鶏そぼろ雑炊	雑炊
14(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	屋食	ご飯 魚のあずま煮 のっぺい汁 カリフラワーの洋風和え 除去:カニカマ	お粥 鱈の味噌煮 のっぺい汁	お粥 鱈の味噌煮 のっぺい汁
	午後おやつ	ミルミルS 黄な粉揚げパン	黄な粉のパン粥	黄な粉のパン粥
15(金)	午前おやつ	牛乳		
	屋食	菜飯 親子焼き 青菜とえのきのお浸し みそ汁(白菜・油揚げ) パナナ	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁(白菜・人參)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁(白菜・人參)
	午後おやつ	牛乳 キャロット蒸しパン	バナナ 赤ちゃんせんべい	バナナ 赤ちゃんせんべい
16(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	屋食	ハムコーントースト ポトフ いちごヨーグルト	パンがゆ ポトフ いちごヨーグルト	パンがゆ ポトフ いちごヨーグルト
	午後おやつ	ミルミルS ぶどうゼリー せんべい	フルーツジュレ	フルーツジュレ

# 献立表

2019年02月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
18(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 炒り鶏 味噌汁(さつま芋・小松菜) きゅうりとわかめの酢の物	お粥 炒り鶏 味噌汁(さつま芋・小松菜)	お粥 煮物 味噌汁(さつま芋・小松菜)
	午後おやつ	杏仁豆腐 ビスケット	バナナ ハイハイ	バナナ ハイハイ
19(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	鮭わかめご飯 豆腐チャンプルー いちご みそ汁(大根・人参・浅月)	お粥 豆腐チャンプルー みそ汁(大根・人参・浅月)	お粥 豆腐と野菜の煮びたし みそ汁(大根・人参・浅月)
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) スイートポテト	さつま芋のミルク煮	さつま芋のミルク煮
20(水)	午前おやつ	ヤクルト		
	昼食	炊き込みピラフ 魚のステーキソースかけ 春雨とコーンの中華和え 舞茸と青梗菜のスープ	リゾット風 魚の野菜あんかけ 春雨と青梗菜のスープ	リゾット風 魚の野菜あんかけ 春雨と青梗菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 マカロニときなこ おしゃぶり昆布	マカロニときなこ煮	マカロニときなこ煮
21(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	野菜ロールパン ラタトゥイユ風 バナナ ベーコンとじゃが芋のスープ	パン粥 ラタトゥイユ風 バナナ じゃが芋のスープ	パン粥 ラタトゥイユ風 バナナ じゃが芋のスープ
	午後おやつ	麦茶 炊き込みおにぎり	雑炊	雑炊
22(金)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	キーマカレー フレンチドレッシングサラダ オニオンスープ	ハヤシライス風 オニオンスープ	ハヤシライス風 オニオンスープ
	午後おやつ	牛乳 レモンカップケーキ 代替:プチケーキ	ツナのソーメン煮	ツナのソーメン煮
23(土)	午前おやつ	気になる野菜ジュース		
	昼食	豚丼 田舎汁 ヤクルト	豚丼風 じゃが芋のそぼろ煮	お粥の野菜あんかけ じゃが芋の煮つけ
	午後おやつ	ジョア プチケーキ	フルーツジュレ	フルーツジュレ
25(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 チキンの磯部焼 田舎汁 甘酢和え 除去:錦糸卵	お粥 チキンの野菜あんかけ 味噌汁	お粥 野菜のくず煮 味噌汁
	午後おやつ	牛乳 チュロス プルーン	豆腐と野菜の煮つけ	豆腐と野菜の煮つけ
26(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	のりご飯 魚の酢豚風 バナナ ベーコンとじゃが芋のスープ	お粥 カジキと野菜煮 チキンスープ	お粥 カジキと野菜煮 チキンスープ
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃクッキー	バナナ 赤ちゃんせんべい	バナナ 赤ちゃんせんべい
27(水)	午前おやつ	ヤクルト		
	昼食	ご飯 ひじき卵焼き 切干大根の炒り煮 なめこと青梗菜のみそ汁	お粥 ひじきと切り干煮つけ 青梗菜のみそ汁	お粥 ひじきと切り干煮つけ 青梗菜のみそ汁
	午後おやつ	麦茶 たまごプリン 代替:ゼリー ビスケット	人参とさつま芋の甘煮	人参とさつま芋の甘煮
28(木)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	野菜ロールパン 白菜のホワイトシチュー トマトとキャベツのサラダ りんごジュース	パン粥 白菜のシチュー キャベツの煮びたし	パン粥 白菜のシチュー キャベツの煮びたし
	午後おやつ	ミルミルS ゆかりおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥

※3~5歳児には午前中のおやつはつきません  
 ※3~5歳児には給食に牛乳が付きません(代替は豆乳です)  
 ※給食・おやつに使うパンは、パスコの超熟ロール・超熟食パンまたは卵・乳不使用のパンを使用しています  
 ※カレーはアレルギー27品目不使用の物を使用します  
 ※食材の関係で献立が変更になることがあります

※魚・青魚アレルギー併当持参になります  
 ※卵アレルギー併当持参になります  
 ※乳・乳製品アレルギー併当持参になります  
 ※大豆・大豆製品アレルギー併当持参になります

※魚・青魚アレルギー除去食になります  
 ※卵アレルギー除去食になります  
 ※乳・乳製品アレルギー除去食になります  
 ※大豆・大豆製品アレルギー除去食になります

保護者確認欄

印



