

離乳食献立表

2018年06月

あじさい保育園(アレルギー)

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
01(金)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 厚揚げの肉味噌炒め 小松菜のお浸し すまし汁(ハンパン・水菜・しめじ)	お粥 豆腐の肉味噌煮 すまし(小松菜・もやし)	お粥 豆腐の味噌煮 すまし(小松菜・もやし)
	午後おやつ	牛乳 スティックパイ おしやぶり昆布	マッシュポテト ハイハイン	マッシュポテト ハイハイン
02(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ピザトースト オニオンスープ ヨーグルト	パン粥 オニオンスープ ヨーグルト	パン粥 オニオンスープ ヨーグルト 除去:ヨーグルト
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー ミレービスケット	お野菜ボール	お野菜ボール
04(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 切干大根の卵焼き みそ汁(白菜・あげ) パンサンスー	お粥 春雨と野菜の煮物 みそ汁(白菜・胡瓜)	お粥 春雨と野菜の煮物 みそ汁(白菜・胡瓜)
	午後おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト いわしっこ	バナナと豆乳煮	バナナと豆乳煮
05(火)	午前おやつ	ヤクルト		
	昼食	ロールパン 鮭の豆乳クリームソースかけ キャロットサラダ カブと鶏肉のスープ	パン粥 鮭の野菜あんかけ カブと鶏肉のスープ	パン粥 鮭の野菜あんかけ カブのスープ
	午後おやつ	麦茶 そぼろ昆布おにぎり	キャベツのそぼろ粥	キャベツ粥
06(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	菜飯 凍り豆腐の五目煮 キウイフルーツ(除去) 豆腐みそ汁(なめこ・青梗菜)	お粥 凍り豆腐の五目煮 豆腐みそ汁(麩・青梗菜)	お粥 凍り豆腐の五目煮 豆腐みそ汁(麩・青梗菜)
	午後おやつ	牛乳 野菜スティック せんべい	南瓜の甘煮	南瓜の甘煮
07(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 野菜ハンバーグ キャベツの胡麻ネーズ和え(ちくわ除去) ワカメスープ(麩・ワカメ)	お粥 野菜とツナの煮付け ワカメスープ(麩・ワカメ)	お粥 野菜とツナの煮付け ワカメスープ(麩・ワカメ)
	午後おやつ	ミルミルS 手作りメロンパン	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ヨーグルト 除去:ヨーグルト 赤ちゃんせんべい
08(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	コーンごはん 洋風肉じゃが チキンスープ きゅうりともやしのゆかり和え	お粥 洋風肉じゃが チキンスープ	お粥 じゃが芋と野菜煮 チキンスープ
	午後おやつ	牛乳 豆乳きな粉もち	きな粉のマカロニ煮	きな粉のマカロニ煮
09(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	和風スパゲティ 野菜ポトフ ヤクルト	和風スパゲティ 野菜ポトフ	和風スパゲティ 野菜ポトフ
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンドイッチ	ベビーダノン	ベビーダノン 代替:ハイハイン
11(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	豚丼 いんげんのサラダ みそ汁(にら・卵) グレープフルーツ	豚丼風 バナナ みそ汁(きゃべつ・葱)	お粥の野菜あんかけ バナナ みそ汁(きゃべつ・葱)
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) キャロット蒸しパン	人参甘煮 赤ちゃんせんべい	人参甘煮 赤ちゃんせんべい
12(火)	午前おやつ	ヤクルト		
	昼食	チャーハン 変わり焼売 三色ナムル 春雨スープ みかんジュース	雑炊 野菜のそぼろ煮 春雨スープ	雑炊 野菜の柔らか煮 春雨スープ
	午後おやつ	牛乳 あじさいゼリー ミレービスケット	マカロニとトマト煮込み	マカロニとトマト煮込み
13(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン マカロニグラタン レタスのスープ 彩りサラダ	パン粥 豆乳のクリーム煮 きゅべつスープ	パン粥 豆乳のクリーム煮 きゅべつスープ
	午後おやつ	麦茶 カレー汁ビーフン	煮込みビーフン	煮込みビーフン
14(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	ご飯 擬製豆腐 味噌汁(なす・えのき) ひじきの炒り煮	お粥 豆腐のくず煮 味噌汁(なす・玉ねぎ)	お粥 豆腐のくず煮 味噌汁
	午後おやつ	ミルミルS バナナ せんべい	バナナ ハイハイン野菜	バナナ ハイハイン野菜
15(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	わかめご飯 魚の香味焼き のっぺい汁 甘酢和え(カニカマ除去)	お粥 煮魚 のっぺい汁	お粥 煮魚 のっぺい汁
	午後おやつ	牛乳 海苔胡麻クッキー	豆腐のくず煮	豆腐のくず煮
16(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	カレーライス ミネストローネスープ ヨーグルト	ハヤシライス風 野菜スープ	ハヤシライス風 野菜スープ
	午後おやつ	牛乳 野菜蒸しパン	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ヨーグルト 除去:ヨーグルト 赤ちゃんせんべい

日付	時間帯	完了 (12~15か月)	後期 (9~11か月)	中期 (7~8か月)
18(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 親子焼き 冬瓜のみそ汁 納豆和え(ホウレンソウ・エキ)	納豆粥 そぼろ煮 冬瓜のみそ汁	納豆粥 野菜煮 冬瓜のみそ汁
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルトムース ビスケット	煮ソーメン	煮ソーメン
19(火)	午前おやつ	飲むヨーグルト		
	昼食	ゆかりご飯 魚の酢豚風 中華スープ バナナ	お粥 カジキと野菜煮 清汁 バナナ	お粥 カジキと野菜煮 清汁 バナナ
	午後おやつ	牛乳 あんロールパン	ほうれん草のパン粥	ほうれん草のパン粥
20(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 洋風和え 味噌汁(青梗菜・油揚げ) 炒り豆腐	お粥 炒り豆腐風 味噌汁(青梗菜・もやし)	お粥 炒り豆腐風 味噌汁(青梗菜・もやし)
	午後おやつ	牛乳 ポパイスコーン ブルー	お麩と野菜煮込み	お麩と野菜煮込み
21(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	焼きそば アンパンマンポテト ワンタンスープ ジョア(ピーチ)	煮込みうどん じゃがいも煮 チキンスープ	煮込みうどん じゃがいも煮 スープ
	午後おやつ	麦茶 鮭わかめおにぎり	雑炊	雑炊
22(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	ハヤシライス ごぼうサラダ コンソメスープ	ハヤシライス風 豆腐と野菜の柔らか煮 カブのスープ	ハヤシライス風 豆腐と野菜の柔らか煮 カブのスープ
	午後おやつ	牛乳 茹でとうもろこし	ヨーグルト ハイハイ	ヨーグルト 除去:ヨーグルト ハイハイ
23(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	ホットドック ジャーマンポテト きになる野菜ジュース(にんじん)	パン粥 ポトフ オレンジ	パン粥 ポトフ オレンジ果汁
	午後おやつ	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	ベビーダノン	ベビーダノン 代替:ハイハイ
25(月)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ご飯 メンチかつ みそ汁(麩・小松菜) ツナサラダ	お粥 ツナのケチャップ煮 味噌汁(麩・小松菜)	お粥 ツナの柔らか煮 味噌汁(麩・小松菜)
	午後おやつ	ジョア(白ブドウ) バナナケーキ	バナナ お野菜ボール	バナナ お野菜ボール
26(火)	午前おやつ	ヤクルト		
	昼食	のりご飯 魚の味噌煮 すまし汁(豆腐・エキ・ワカ) 洋風なます(錦糸卵)	お粥 魚の味噌煮 すまし汁(豆腐・ワカ)	お粥 魚の味噌煮 すまし汁(豆腐・ワカ)
	午後おやつ	麦茶 たまごプリン マリービスケット	人参甘煮 赤ちゃんせんべい	人参甘煮 赤ちゃんせんべい
27(水)	午前おやつ	牛乳		
	昼食	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ 豆乳の人参ポタージュ	パン粥 鶏肉の野菜あんかけ 豆乳のスープ	パン粥 野菜のくず煮 豆乳のスープ
	午後おやつ	麦茶 菜飯おにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
28(木)	午前おやつ	ヨーグルト		
	昼食	昆布ご飯 中華風オムレツ 即席漬け みそ汁(切干・小松菜)	お粥 豆腐と野菜煮 みそ汁(切干・小松菜)	お粥 豆腐と野菜煮 みそ汁(切干・小松菜)
	午後おやつ	ミルミルS ゴマクッキー	南瓜とじゃが芋のマッシュ	南瓜とじゃが芋のマッシュ
29(金)	午前おやつ	野菜ジュース		
	昼食	鮭と卵の二色丼 南瓜と茄子のそぼろ煮 メロン わかめスープ	お粥 南瓜と茄子のそぼろ煮 わかめスープ	お粥 野菜の煮物 わかめスープ
	午後おやつ	麦茶 キャベツ焼き	鮭とスパゲッティの煮込み	鮭とスパゲッティの煮込み
30(土)	午前おやつ	野菜ジュース(ヤクルト)		
	昼食	肉うどん 大根とツナの煮付け ヤクルト	肉うどん 大根とツナの煮付け	煮込みうどん 大根とツナの煮付け
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ハイハイ野菜	ヨーグルト 除去:ヨーグルト ハイハイ野菜

※3~5歳児には午前中のおやつはつきません
 ※3~5歳児には給食に牛乳が付き(代替は豆乳です)
 ※おやつと土曜日に使用するパンはパスコの超熟を使用します
 ※カレールーはアレルギー27品目不使用の物を使用します
 ※食材の関係で献立が変更になることがあります
 ※昼の食パンは超熟ロールを使用しています
 ※魚・青魚アレルギー一弁当持参になります
 ※卵アレルギー一弁当持参になります
 ※乳・乳製品アレルギー一弁当持参になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー一弁当持参になります

※魚・青魚アレルギー除去食になります
 ※卵アレルギー除去食になります
 ※乳・乳製品アレルギー除去食になります
 ※大豆・大豆製品アレルギー除去食になります

保護者確認欄

印

