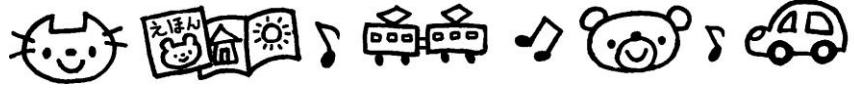




YUME

**Ajisai
Active
Attractive**

ゆめ組だより 3号



読書の秋、食欲の秋、色々な秋がありますが、どんな秋をお過ごしですか？ 沢山の絵本を見たり、秋の食材をお腹いっぱい食べたり、かけっこをしたり、それぞれの楽しみを見つけ、思う存分素敵な秋を楽しみたいですね。

ゆめ組でも季節の変化を楽しみながら、晴れた日にはお日さまを沢山浴びて元気いっぱいにお過ごししていきたいと思っています。

✿子どもたちはみんなお散歩が大好き。朝、元気が出なくてもお散歩に出かければニコニコ笑顔に大変身です！✿

大好きなお散歩コース紹介

- ① 妙典公園西側から線路に沿って側道でかけっこをして、石がごろごろ並んでいる公園東側の一角でまったりとします。
- ② なんととっても男の子は電車が大好き。車両基地で「バイバイ」と電車に手を振ります。時々運転手さんも手を振ってくれます。
- ③ 保育園から南側へ10分程歩く塩の花公園。ドーム型の固定遊具に登ったり、落ち葉を拾ったり、大好きなダンゴ虫やアリさんにも会えます。
- ④ 塩焼保育園のおとなり、サルビア公園。石でできた大きな滑り台が大人気。ドラム缶のトンネルも魅力です。

寒い季節に向かいますが、できるだけ戸外に出て、外気浴や自然の移り変わりを感じたいと思います。



おねがい

・2歳児以上のお友だちは、昼食後に歯磨きをしたいと思いますので、コップと歯ブラシ(歯ブラシキャップは必要ありません)を袋に入れて毎日お持ちください。



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。