



平成 30 年 7 月 1 日
あじさい保育園

ほけんだより 第 2 号

**Ajisai
Active
Attractive**

先週から最高気温が 30℃を超えるような暑い日が続き、梅雨明けが待ちどろしい季節です。暑い日が続くと、汗をかく量も多くなってきています。小さい子どもたちは、動いて汗をかくと体力を消耗しやすくなりますので、暑い夏を楽しく過ごせるよう、皮膚の清潔の保持や食事に気を付けて、気分よく過ごせるようにしましょう。



夏の肌トラブルに注意！

水いぼ 粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がります。皮膚科を受診し、部位によっては、いぼを取ったり、薬による治療を行うことをお勧めします。

とびひ 虫刺され、湿疹をかきむしったあとに菌が入り感染して起こり広がります。皮膚科を受診すると、抗生物質の内服薬や塗り薬などを処方されます。とびひにならないように虫よけ対策(虫にさられたらすぐに刺された箇所を洗い流し、軟膏を塗る)をしましょう。園では各部屋に、虫よけマットを設置しています。

あせも 背中、首、ひじの内側などに多く現れます。赤くなると強いかゆみを伴って治りにくくなります。汗をかいたらこまめに拭きとり、シャワーなどで汗を流し皮膚を清潔に保つようにしましょう。

歯ブラシについて

つばさ組からみらい組は園に歯ブラシをもってきてもらっていますが、毎日持ち帰ったら、ご自宅で乾燥させてください。ブラシの先が開いたら、交換をお願いします。



プール・水遊びがはじまりますが絆創膏は・・・

上記のような皮膚トラブルがあるときや、擦り傷があるときには、絆創膏を貼って登園することがあると思いますが、水遊びやプールに入ると絆創膏のガーゼ部分が水を含み、患部が悪化することが考えられるので、絆創膏を貼っている場合は、水遊びやプールができません。ご了承ください。

健診・検査について

進級・入園してからさまざまな健診・検査があり、いろいろご協力をしていただきありがとうございました。健診、検査結果はシール帳または健康カードに記入しています。ご確認ください。歯科健診では、年長児になると虫歯が増える傾向があります。就学までは、しっかり、仕上げ磨きをしてあげてください。また、虫歯があった場合は、早めの治療をお願いします。