



平成 31 年 1 月 7 日  
あじさい保育園

# ほけんたより 第4号

**Ajsai  
Active  
Attractive**

あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。

お正月をゆっくり過ごし、元気に登園してくる子どもたちの姿を見るとホッとします。クラスでお正月遊びをする姿がみられると思います。お正月遊びには、いろいろな意味があり、福笑いは、年の初めにみんなで大笑いをすると福を呼び込むといわれています。楽しく元気に1年過ごせますように。

## やけどに注意！！

室内で過ごすことが多くなる冬は、やけどの危険もいっぱいです。やかんや炊飯器の蒸気が気になり思わず手を伸ばしてしまい、やけどをするケースや、鉄板プレートでのやけどやアイロンを触ってしまったというやけども見られます。また、寒い季節はストーブやこたつなどの暖房器具の使用も考えられます。

万が一、やけどをしたら、すぐに水道の水で冷やしましょう。大きなやけどや痛みがひどいときは病院受診をおすすめいたします。

やけどをしてしまって登園する場合は、ガーゼ等で覆っていただき、職員に伝えてくださると助かります。



## 胃腸炎のときは・・・

この時期に流行る感染症の1つが胃腸炎で、嘔吐や下痢の症状がみられます。吐いた後はすぐ水分摂取をするのではなく、少し胃腸を休ませます。その後、スプーンやスポイトを使って少量の水分を5分おきぐらいで飲ませてみましょう。一度にたくさん飲ませると吐き気を誘うときがあります。

何度も吐くときや尿の回数が減る、機嫌が悪い、唇が乾いている、泣いているのに涙が出ないなどの症状があるときは早めの受診をお願いします。

## 近隣で流行っていた感染症は？

去年の12月に入ってから市川市内でもインフルエンザの罹患者が出始め、近隣の幼稚園や中学校でも学級閉鎖になったと市川市からお知らせがありました。

先月、園ではインフルエンザの罹患者はいませんでした。風邪や胃腸炎が複数名、突発性発疹の疑いが1名、アデノウイルス感染が1名でした。

それぞれのクラス内で罹患者が増えることなく12月を過ごすことができました。これもひとえに保護者皆様の細かなご協力があったからだと思います。ありがとうございます。

