



“赤ちゃんがきた!”

BPは、初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。親子一緒に参加してふれあいながら、育児のなかでうれしかったこと、困ったこと、親としての迷いなどを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。



<日程と内容>

- ① 3月 2日(月) 新しい出会い
- ② 3月 9日(月) 赤ちゃんのいる生活
- ③ 3月16日(月) 赤ちゃんとの接し方
- ④ 3月23日(月) 親になること

10:00~12:00 ※4回連続講座です



<対象> 生後2ヵ月から5ヵ月くらいまで（主に2019年10月~1月上旬生まれ）のお子さんを初めて育てているお母さん

<会場> あじさい保育園3階 子育て支援室「まいまいルーム」
市川市妙典5-12-16 東京メトロ東西線妙典駅徒歩5分

<定員> 10組（先着順） *赤ちゃんは同室で過ごします。

<参加費> 無料 *テキストは貸し出します。実費（税込1100円）で購入できます。

<お申し込み> 申し込み事項を b_kozen@hotmail.com（いくじネットいちかわ）までメールでお送りください。

- | | |
|--------|----------------------|
| 申し込み事項 | ①お母様氏名、よみがな、年齢 |
| | ②お子様氏名、よみがな、生年月日 |
| | ③連絡先（携帯番号） |
| | ④住所 |
| | ※申込事項は目的以外の使用は致しません。 |

<お問い合わせ> **いくじネットいちかわ** 幸前文子（こうぜん ぶんこ）

Tel/Fax 047-336-2614

携帯 080-3389-8117

E-mail b_kozen@hotmail.com

これまでの参加者アンケートより



- ♪ 他の子と自分の子を見て、他のお母さん達と話をし、いろんな子ども、いろんなお母さんがいるけれど、みんな同じようなことで悩んでいて、悩むことはあたりまえなんだと知りました。
- ♪ 子育て支援センターなどに行くのに、どんな感じなんだろうと少し抵抗を感じていましたが、自分も子どもとともに良い刺激を受けることができ、今後積極的に参加してみようと思いました。
- ♪ 買い物以外、外に出ることが少なかったため、このプログラムに参加して、気分転換になりました。いろいろな人と育児について話すことができよかったです。
- ♪ このプログラムに参加してから、ネットで調べることがなくなりました。