

献立表

2020年04月

あじさい保育園(中期 (7~8か月))

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
01 (水)	パン粥 魚の野菜あんかけ ポトフ	米、ロールパン、はるさめ、片栗粉、砂糖	かじき、鶏肉ゆで汁	にんじん、たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ	人参粥
02 (木)	雑炊 ツナと麩の煮物 すまし汁	米、砂糖、焼ふ	木綿豆腐、ツナ水煮缶、豚ひき肉、きな粉	バナナ、チンゲンサイ、にんじん、もやし、しょうが、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	豆腐の黄な粉煮 バナナ
03 (金)	お粥 野菜の味噌煮 南瓜の味噌汁	さつまいも、米、砂糖、片栗粉	鶏肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、こまつな、にんじん	かつおだし汁	さつまいも煮
04 (土)	うどん かぼちゃ甘煮	ゆでうどん、砂糖、片栗粉	ヨーグルト(加糖)、鶏肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい
06 (月)	パンがゆ 野菜の柔らか煮 白菜のスープ	じゃがいも、米、ロールパン、砂糖	豚肉ゆで汁、鶏肉ゆで汁	りんご、にんじん、はくさい	かつおだし汁、しょうゆ	芋がゆ りんご果汁
07 (火)	鶏だし粥 カレイと野菜の煮込み オニオンスープ	米、片栗粉、粉糖	絹ごし豆腐、かきれい切身、鶏肉ゆで汁	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ	豆腐と南瓜の煮物
08 (水)	お粥 野菜の柔らか煮 みそ汁(じゃが芋・小松菜)	米、じゃがいも、スパゲティー、砂糖、片栗粉	鶏肉ゆで汁、豚肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな	かつおだし汁、しいたけだし汁、しょうゆ	煮込みスパゲティ
09 (木)	お粥 豆腐と野菜の煮込み 味噌汁(切干大根・麩)	米、砂糖、焼ふ	木綿豆腐、豚肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、はくさい、チンゲンサイ、切り干しだいこん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	人参の甘煮 赤ちゃんせんべい
10 (金)	お粥 魚野菜の味噌煮 けんちん汁	米、砂糖	ヨーグルト(加糖)、さわら切身、木綿豆腐、鶏肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	バナナ ヨーグルト
13 (月)	お粥 野菜の柔らか煮 春雨スープ	米、マカロニ、はるさめ、片栗粉、砂糖	豚肉ゆで汁、ツナ水煮缶、鶏肉ゆで汁	たまねぎ、トマト、もやし、にんじん、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ	マカロニとトマト煮込み
14 (火)	煮込みうどん バナナ すまし汁(麩)	ゆでうどん、米、焼ふ、片栗粉、砂糖	豚肉ゆで汁、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、ねぎ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	豆腐入り人参粥
15 (水)	お粥 鮭と野菜のくず煮 みそ汁	さつまいも、米、砂糖、片栗粉	さけ切身、牛乳、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、にんじん、いんげん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	さつまいもミルク煮
16 (木)	お粥の野菜あんかけ グレープフルーツ果汁 わかめスープ	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、マカロニ	豚肉ゆで汁、かきれい切身	たまねぎ、キャベツ、グレープフルーツ、にんじん、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ	カレイと野菜のくず煮
17 (金)	お粥 ツナと高野豆腐の煮物 清汁(ほうれん草・葱)	米、砂糖	ヨーグルト(加糖)、ツナ水煮缶、凍り豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、いんげん	かつおだし汁、しょうゆ	ベビータノン
18 (土)	リゾット風 スープ					ヨーグルト 赤ちゃんせんべい

献 立 表

2020年04月

あじさい保育園(中期 (7~8か月))

日 ／ 曜	献 立 名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
20 (月)	お粥 豆腐の煮びたし 鶏と白菜のスープ	米、ロールパン、片栗粉	豚肉ゆで汁、生揚げ(中身)、牛乳、鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ	かつおだし汁、しょうゆ	キャロットパンがゆ
21 (火)	お粥 魚の野菜あんかけ バナナ ずまし汁(豆腐・玉葱)	じゃがいも、米、片栗粉、砂糖	あかうお、木綿豆腐	トマト、たまねぎ、バナナ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	トマトとじゃが芋のマッシュポテト
22 (水)	お粥 野菜の煮つけ みそ汁(じゃが芋・浅月)	米、じゃがいも、マカロニ	鶏肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	もやし、かぼちゃ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	マカロニの野菜煮込み
23 (木)	パン粥 豆腐とカリフラワーの洋風煮 白菜のスープ	さつまいも、ロールパン、砂糖	木綿豆腐、鶏肉ゆで汁	りんご、はくさい、カリフラワー、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん	ケチャップ、しょうゆ	りんごとさつま芋の甘煮
24 (金)	お粥 魚の青のり煮 みそ汁(さつま芋・玉葱・わかめ)	米、干しとうめん、さつまいも、砂糖	かじき、牛乳、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、にんじん、あおのり、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ	ミルク煮ソーメン
25 (土)	うどん 煮つけ					赤ちゃんせんべい
27 (月)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	米、ゆでうどん、片栗粉、じゃがいも	木綿豆腐、鶏肉ゆで汁、豚肉ゆで汁、米みそ(淡色辛みそ)	だいこん、キャベツ、にんじん、いんげん	かつおだし汁、しょうゆ	煮込みうどん
28 (火)	お粥の納豆入りあんかけ のっぺい汁	米、ロールパン、片栗粉、砂糖	豚肉ゆで汁、鶏肉ゆで汁、挽きわり納豆	グレープフルーツ、たまねぎ、こまつな、だいこん、にんじん、あさつき、あお	かつおだし汁、しょうゆ	青のり入りパンがゆ グレープフルーツ果汁
30 (木)	人参粥 魚と野菜の炊き合わせ みそ汁	米、砂糖、片栗粉	ヨーグルト(加糖)、さわら切身、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、あさつき、だいこん	かつおだし汁、しょうゆ	人参のヨーグルト和え お野菜ボール

※3~5歳児には午前中のおやつはつきません
 ※3~5歳児には給食に牛乳がつきます
 ※給食・おやつに使うパンは、バスコの超熟ロール・超熟食パンまたは卵・乳不使用のパンを使用しています
 ※カレーはアレルギー27品目不使用のものを使用します
 ※食材の関係で献立が変更になることがあります

献立表

2020年04月

あじさい保育園(後期 (9~11か月))

日 ／ 曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
01 (水)	パン粥 魚の野菜あんかけ ポトフ	米、ロールパン、はるさめ、片栗粉、砂糖	かじき、鶏ささ身	にんじん、たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ	人参粥
02 (木)	ひじき雑炊 ツナと麩の煮物 すまし汁	米、砂糖、焼ふ	木綿豆腐、ツナ水煮缶、豚ひき肉、きな粉	バナナ、チンゲンサイ、にんじん、もやし、ひじき、しょうが、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	豆腐の黄な粉煮 バナナ
03 (金)	お粥 野菜とそばろの味噌煮 南瓜の味噌汁	さつまいも、米、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、こまつな、にんじん	かつおだし汁	さつま芋甘煮
04 (土)	うどん かぼちゃ甘煮					ヨーグルト 赤ちゃんせんべい
06 (月)	パンがゆ チキンのケチャップ煮 白菜のスープ	じゃがいも、米、ロールパン、砂糖	鶏もも皮付き切身、豚肉(肩)	りんご、はくさい、にんじん、きゅうり	かつおだし汁、しょうゆ、ケチャップ	芋がゆ りんごのすりおろし
07 (火)	鶏粥 カレイと野菜の洋風煮込み オレンジ オニオンスープ	米、片栗粉、粉糖	絹ごし豆腐、かきれい切身、鶏もも肉	かぼちゃ、たまねぎ、オレンジ、にんじん	かつおだし汁、ケチャップ、しょうゆ	豆腐と南瓜の煮物
08 (水)	お粥 野菜の柔らか煮そばろあん みそ汁(じゃが芋・小松菜)	米、じゃがいも、スパゲティ、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな	かつおだし汁、しいたけだし汁、しょうゆ	煮込みスパゲティ
09 (木)	お粥 豆腐と野菜の煮込み 味噌汁(切干大根・麩)	米、砂糖、焼ふ	木綿豆腐、豚肉(肩)、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、はくさい、チンゲンサイ、切り干しだいこん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	人参の甘煮 赤ちゃんせんべい
10 (金)	お粥 魚野菜の味噌煮 けんちん汁	米、砂糖	ヨーグルト(加糖)、さわら切身、木綿豆腐、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	バナナ ヨーグルト
11 (土)						
13 (月)	お粥 チンジャオロースー風 春雨スープ	米、マカロニ、はるさめ、片栗粉、砂糖	豚肉(肩)、ツナ水煮缶、鶏もも肉	トマト、たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ	マカロニとトマト煮込み
14 (火)	ジャージャーうどん バナナ すまし汁(麩・胡瓜)	ゆでうどん、米、焼ふ、片栗粉、砂糖	豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、きゅうり、ねぎ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	豆腐入り人参粥
15 (水)	お粥 鮭と野菜のくず煮 みそ汁	さつまいも、米、砂糖、片栗粉	さけ切身、牛乳、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、にんじん、いんげん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	さつま芋ミルク煮
16 (木)	ハヤシライス風 グレープフルーツ わかめスープ	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、マカロニ	かきれい切身、豚肉(肩)	たまねぎ、キャベツ、グレープフルーツ、にんじん、カットわかめ	かつおだし汁、ケチャップ、しょうゆ、食塩	カレイと野菜のくず煮
17 (金)	お粥 ツナと高野豆腐の煮物 清汁(ほうれん草・葱)	米、砂糖	ヨーグルト(加糖)、ツナ水煮缶、凍り豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、いんげん	かつおだし汁、しょうゆ	ベビーダノン
18 (土)	リゾット風 スープ					ヨーグルト 赤ちゃんせんべい

献立表

2020年04月

あじさい保育園(後期 (9~11か月))

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
20 (月)	お粥 豆腐のケチャップ煮 鶏と白菜のスープ	米、ロールパン、片栗粉	生揚げ(中身)、豚肉(肩)、牛乳、鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ	ケチャップ、しょうゆ	キャロットパンがゆ
21 (火)	お粥 魚の野菜あんかけ バナナ すまし汁(豆腐・玉葱)	じゃがいも、米、片栗粉、砂糖	あかうお、木綿豆腐	トマト、たまねぎ、バナナ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しいたけだし汁	トマトとじゃが芋のマッシュポテト
22 (水)	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁(じゃが芋・浅月)	米、じゃがいも、マカロニ	鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	もやし、かぼちゃ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ	マカロニの野菜煮込み
23 (木)	パン粥 豆腐とカリフラワーの洋風煮 白菜のスープ	さつまいも、ロールパン、砂糖	木綿豆腐、鶏もも肉	りんご、はくさい、カリフラワー、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん	ケチャップ、しょうゆ	りんごとさつま芋の甘煮
24 (金)	お粥 魚の青のり煮 みそ汁(さつま芋・玉葱・わかめ)	米、干しとうめん、さつまいも、砂糖	かじき、牛乳、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、にんじん、あおのり、カットわかめ	かつおだし汁、しょうゆ	ミルク煮ソーメン
25 (土)	うどん 煮つけ					赤ちゃんせんべい
27 (月)	お粥 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁	米、ゆでうどん、片栗粉、じゃがいも	木綿豆腐、鶏ひき肉、豚肉(肩)、米みそ(淡色辛みそ)	だいこん、キャベツ、にんじん、いんげん	かつおだし汁、しょうゆ	煮込みうどん
28 (火)	お粥の納豆入りあんかけ のっぺい汁	米、ロールパン、片栗粉、砂糖	豚ひき肉、挽きわり納豆、鶏もも肉	グレープフルーツ、たまねぎ、こまつな、だいこん、にんじん、あさつき、あお	かつおだし汁、しょうゆ	青のり入りパンがゆ グレープフルーツ
30 (木)	ひじき粥 魚と野菜の炊き合わせ みそ汁	米、砂糖、片栗粉	ヨーグルト(加糖)、さわら切身、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、あさつき、ひじき、だいこん	かつおだし汁、しょうゆ	人参のヨーグルト和え お野菜ボール
<p>※3~5歳児には午前中のおやつはつきません ※3~5歳児には給食に牛乳がつきます ※給食・おやつに使うパンは、バスコの超熟ロール・超熟食パンまたは卵・乳不使用のパンを使用しています ※カレーはアレルギー27品目不使用のものを使用します ※食材の関係で献立が変更になることがあります</p>						