



Ajisai Active Attractive

もうすぐ立冬を迎え、秋から冬へとバトンタッチするこの時期。
次第に北風が冷たくなりますね。季節の変わり目は子どもだけでなく
大人も風邪をひきやすくなりますので、みんなで予防をしながら元氣
に乗り切っていきましょう。



ゆめぐみのお友だち



2歳児の Y くんはお外に出ると、「かけっこしよう！」と、走りだしたら止まりません！そして、そのかっこいい走りっぷりにみんながつかられて、マラソン大会のよう！よちよち走りのお友だちもにこにこ後を追いかけて、嬉しそうでみんな元気いっぱいです。

トンボいるかな？とお散歩に出かけると、いつも見る桜の木を見て。「葉っぱが黄色！」とRくん。季節の移り変わりを敏感に感じているのですね。



おねがい

- ・肌着、ジャンパーにお名前の無い方が多いです。全ての持ち物に、記名をお願いします。
- ・着脱にも興味を持ち、何でも自分で！と意欲的なお友だちが多いです。上手に出来ると自信にもつながりますので、脱ぎ着のしやすい服を着せてくださると助かります。
- ・爪はいつも短く切っておいてください。



冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう

