



# たいいくだより



朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日、体調管理に気を付けて過ごしていきたいですね。

9月の体操教室では運動会練習に取り組んでいきます。お子様が大きく成長できるように全力で応援していきます！

## つばさ組

マット運動で開脚立位前転を行いました。

1人で回ることを目標に今月を行いました。とても上手に回れていて、「できるよ」と言いながら、積極的に取り組んでくれました！次回は早く立ち上がる練習をしていきましょう！

## きずな組

マット運動で立位前転に挑戦しました。

足を揃えたまま回っていますが、立ち上がる時に足が開いてしまうお友達が見受けられました。ポイントを伝えて繰り返し練習していくうちに足を揃えたまま回れるようになってきました。これからも知也先生と一緒に頑張っていきましょう！

## みらい組

鉄棒運動で逆上がりに挑戦しました。

「さ・か・あ・が・り」で強くキックができてきていますので、空中でもう1回キックする2段キックの練習を行いました。少しずつ逆上がり成功が見えてきています。これからも成功にむけて一緒に頑張っていきましょう！

## おうちでやってみよう！～跳躍運動(縄跳び・長縄に向けて)～

### 3歳 バクバクジャンプ



先生のワンポイントアドバイス

バクバクジャンプは、タイミングの運動です。初めは手を繋いでタイミングを合わせジャンプをしよう。慣れてきたら手を離し挑戦してみよう！

### 4歳 おサルさん



先生のワンポイントアドバイス

おサルさんは、バランスを保ちながら一つの足で進みます。慣れてきたら反対の足でも挑戦してみましよう。上手に出来たら回ったりジグザグにもチャレンジしてみてね。

### 5歳 ヘリコプター



先生のワンポイントアドバイス

ヘリコプターは、タオルを体の横で回す運動です。慣れてきたら左右の手で回してみよう。上手になると縄跳びも跳べるようになるよ！